

# PRESSE information

2016/36

*ADHS bei Erwachsenen*

## **Chefarzt-Vortrag in Gevelsberg: ADHS bei Erwachsenen**

5 **Gevelsberg, 2016-05-02 (pdf). In der Reihe Chefarzt-Vorträge der Fliedner Klinik Gevelsberg lautet das Thema am Mittwoch, 11. Mai 2016, „ADHS bei Erwachsenen – Diagnostik und Therapie“. Chefarzt Dr. Marc-Andreas Edel lädt Interessierte zum kostenlosen Vortrag ins Stadtcafé Theodor, Hochstraße 22, neben der Fliedner Klinik, ein. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr.**

10

Die ADHS ist auch im Erwachsenenalter sehr häufig. Bis zu vier Prozent sind betroffen. Neben den klassischen ADHS-Symptomen Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität können auch ein hitziges Temperament, Stimmungsschwankungen, Überempfindlichkeit gegenüber emotionalem Stress und Schwierigkeiten bei der Arbeits- und Alltagsorganisation zu Beeinträchtigungen führen. „Diese Symptome kennt zumindest in leichterer Form fast jeder von sich selbst“, weiß Dr. Marc-Andreas Edel, Chefarzt der Fliedner Klinik in Gevelsberg. Eine ADHS werde aber erst dann diagnostiziert, wenn die Symptomatik in der Kindheit begonnen hat, stark ausgeprägt ist und in mehreren Lebensbereichen zu massiven Problemen geführt hat. So haben die meisten Erwachsenen mit ADHS viele berufliche Umwege oder Beziehungsabbrüche zu beklagen. Doch auch psychische Begleitstörungen wie Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und Suchterkrankungen nehmen im Erwachsenenalter zu. „Daher ist es so wichtig, eine ADHS möglichst früh zu diagnostizieren, um belastenden Lebensentwicklungen vorzubeugen“, betont der Experte.

15

20

25

Eine Therapie wird gestuft und kombiniert durchgeführt. In der Regel ist zunächst eine medikamentöse Behandlung für mehrere Jahre nötig. „Viele erleben damit das erste Mal eine Stabilität in ihrem Leben“, so Dr. Marc-Andreas Edel. So könne die nächste Phase mit Psychotherapie, Coaching oder Neurofeedback angegangen werden. In dem Vortrag wird es darüber hinaus um Anregungen zur Selbsthilfe, die positiven Aspekte von ADHS und neue Forschungsergebnisse gehen. Der Termin ist am Mittwoch, 11. Mai 2016, um 19.00 Uhr, im Stadtcafé Theodor, Hochstraße 22, neben der Fliedner Klinik.

30

# PRESSE **information**

**Kontakt:**

**Fliedner Klinik Gevelsberg**

Dr. Marc-Andreas Edel, Chefarzt

35 Sudfeldstraße 1

58285 Gevelsberg

Telefon: (02332) 66 43-0

[info@fliednerklinikgevelsberg.de](mailto:info@fliednerklinikgevelsberg.de)

[www.fliednerklinikgevelsberg.de](http://www.fliednerklinikgevelsberg.de)